



# Der ultimative Plan, wie du ein freies, glückliches und gesundes Familienleben führst.

Was du im GRATIS Download bekommst...

- ➔ Lerne nie wieder gestresst zu sein, mental und finanziell frei zu sein
- ➔ Lerne nie wieder gestresst den Kindern gegenüber zu sein und eine glückliche Partnerschaft zu haben
- ➔ Lerne nie wieder ungesund leben zu wollen, die Augen zu öffnen und auf nichts mehr verzichten zu müssen
- ➔ lerne wie du unabhängig von anderen Menschen wirst, wie du ein glückliches, sorgenfreies und dankbares Leben haben kannst

Impressum:

[www.rudelliebe.com](http://www.rudelliebe.com)  
E-Mail: [info@rudelliebe.com](mailto:info@rudelliebe.com)  
Instagram: [rudelliebe5](https://www.instagram.com/rudelliebe5)

Hinweis: Das unerlaubte Weitergeben, Verleihen und Kopieren des Downloads ist strengstens untersagt und führt zu rechtlicher Verfolgung.

Ich bin Anja, 37 Jahre und Mama von zwei Mädchen 7 Jahre & 5 Jahre und einen Jungen 2 Jahre.

Ich habe mittlerweile das **MAXIMUMPRINZIP** und **MATRIXPRINZIP** erfolgreich absolviert und bin gerade mittendrin im **BUSINESSPRINZIP**.

Mit dem Start des Maximumprinzip hat meine Reise begonnen.

Ich wollte endlich die letzten Kilos meiner dritten Schwangerschaft loshaben, mich fitter und energiegeladener fühlen.

Und vielleicht sogar meinen Körper etwas definieren.

Coach Cecil erklärt in den Videos alles so ausführlich und verständlich.

Man erhält solche umfangreichen Infos wirklich aus keiner anderen Quelle.

Als ich anschließend mit dem Matrixprinzip weitergemacht habe, war ich wirklich von Woche 1 bis zur Woche 52 hin und weg. Ich konnte nicht erwarten bis wieder eine Woche freigeschalten wurde um weiter an mir zu arbeiten.

In diesem Coaching lernt man alles was man zur finanziellen und mentalen Freiheit wissen muss, wie man sein Stresslevel reduziert, wie man eine glückliche Beziehung führt, wie man seine Traumjob findet, wie man einfach alles unter einen Hut bekommt usw.

Solltest du bereits vorab Fragen haben, kontaktiere mich gerne und wir klären jederzeit alle Fragen.

E-Mail: [info@rudelliebe.com](mailto:info@rudelliebe.com)

Instagram: [rudelliebe5](https://www.instagram.com/rudelliebe5)

Liebe Grüße

Anja von Rudelliebe

Eines der größten Probleme im Familienleben ist der Stress. Die Papas gehen morgens in der Regel zur Arbeit und die Mamas erledigen zu Hause den Haushalt & Kinder oder gehen sogar zusätzlich noch zur Arbeit.

Kennst du diese Situation auch?

Oder du musst morgens schnell die Pausenboxen fertig machen, eines der Kinder muss bereits das Haus verlassen und zwischendrin schüttet der Jüngste das Glas Milch aus.

Und schon ist man gefangen in einem Strudel. Die leidtragenden sind oft die Kinder und der Partner.

Man ist gestresst und es geht den ganzen Tag so weiter und wünscht sich endlich den Abend herbei. Selbst bleibt man dabei komplett auf der Strecke.

**Stell dir vor du stehst morgens auf und nichts bringt dich aus der Ruhe. Du hast alles im Griff, genießt den Tag und kannst endlich glücklich und unabhängig sein, genauso wie du es dir vorstellst und wünschst.**

 Wie würde sich das auf dein Stresslevel auswirken?

 Wie würde das euer Familienleben verbessern?

 Wie würdest du dich fühlen, endlich unabhängig zu sein, mental und finanziell?

Ich habe diese Szenarien tausendmal durch und hatte immer das Gefühl an all meinen Aufgaben und Verantwortungen zu ersticken.

Das sind nur ein paar Beispiele von ganz vielen.

**Ich war es satt, genervt, gestresst und kaputt zu sein und immer waren die Kinder diejenigen die am meisten davon abbekommen haben.**

**Ich war es satt die täglichen politischen Ereignisse einfach so hinzunehmen, mich machte das alles so wütend, ich wollte endlich selbst bestimmen, wie und warum ich etwas mache.**

Ich wollte wieder Zeit für mich und meine Kinder haben.

Ihnen sinnvolle Sachen beibringen und glaubhaft vermitteln, dass uns leider sehr viel Mist durch die Medien und Co. vorgegaukelt wird.

Ich wollte vor allem meine Kinder etwas bieten können, um nicht auch in solch einen Hamsterrad aufzuwachsen, ich wollte das sie alle Möglichkeiten bekommen um frei ihr Leben zu leben.

Und das habe ich dank Coach Cecil geschafft und meine Reise und die meiner gesamten Familie geht weiter steil bergauf.

Ich verfolgte ihn schon lange und er legt einfachen die Fakten auf den Tisch.

Ja, sie sind anfangs bitter, aber wenn man nicht wegschaut und darüber nachdenkt ist jedes einzelne Wort so wahr.

Dank des umfangreichen Coachings, dass ich ehrlicherweise nie erwartet habe, habe ich mich u.a. in so vielen Punkten verändert:

- sei es das ich meinen Traumjob gefunden habe und als 3-fach Mama unabhängig mein eigenes Geld verdiene,
- meine Neurodermitis nach 20 JAHREN in den Griff bekommen habe und endlich keine chemischen Salben, wie Kortison oder Elidel mehr verwenden muss,
- keine chronische Verstopfung, Migräne und dauerkrank mehr
- mein Stresslevel ist so sehr gesunken,
- meine Beziehung zu meinen Partner und den Kindern ist so harmonisch wie noch nie
- meine Zeitprobleme haben sich in Luft aufgelöst
- und vor allem hat sich gesundheitlich sehr viel getan.

Ich habe gelernt wie man auf nichts mehr verzichten muss, wie es alles ganz leicht umzusetzen ist und man auch wirklich dran bleibt.

Es sei dazugesagt, d. ich ein absoluter Zuckerjunkie war!!

- was es bedeutet Nahrungsergänzungsmittel zu nehmen und vor allem auf sämtliche Pflegeprodukte und Co. zu achten
- ich bin rundum glücklich mit mir, meinem Körper mit meiner Familie und d. ich endlich die Augen geöffnet bekommen habe.

**Diese Realität möchte ich für dich auch!**

Aus diesem Grund engagiere ich mich und gebe meine Erfahrungen, Tipps und Motivation aus dem Matrixprinzip und Maximumprinzip an dich weiter.

Im folgenden erhältst du nun 4 Beispiele was sich dank des Coaching u.a. ändern kann:

### **#1 nie wieder gestresst sein**

Es fängt morgens schon an, dass du dir denkst, wie soll ich bloß den Tag überleben? Oder die Kinder machen mal wieder nicht das, was sie machen sollen? Du kommst in Zeitdruck, weil alles nicht nach Plan läuft oder bist einfach mit dem falschen Fuß aufgestanden? Dann wird dir das Matrixprinzip wirklich weiter helfen. In dem Coaching wird dir alles genau erklärt, wie du dein Stressmanagement regulierst. Du bekommst eine Schritt für Schritt Anleitung, wie du dich u.a. aus diesen Situationen befreien kannst.

### **#2 nie wieder Streit mit dem Partner**

Du bist oft eifersüchtig? Oder es stört dich wenn der Partner seine Socken liegen lässt. Es stört dich, dass nur du immer alles hinterher räumst oder es nervt dich wenn sich der Partner wieder einmal nicht gemeldet hat? Auch hier lernst du was der Schlüssel zum Erfolg ist. Du lernst die Augen zu öffnen, richtig zu denken, um eine glückliche und harmonische Beziehung führen zu können. Kaum zu glauben, aber ich sage und schreibe es aus voller Überzeugung. Mein Mann und ich sind seit 20 Jahren ein Paar und auch bei uns haben sich nervige Gewohnheiten eingeschlichen, allerdings haben sich diese in Luft aufgelöst, seitdem ich das Matixprinzip gemacht habe :-)

### **#3 nie wieder ungesund leben wollen, du musst auf nichts mehr verzichten**

In Sachen Fitness, Gesundheit und Ernährung erfährst du im Maximumprinzip, dass übrigens im Matixprinzip inklusive ist, alles was man nur wissen kann. Gefühlt weißt du im Anschluss mehr wie jeder Schulmediziner! Du wirst lernen wie dein Körper tickt, wie du auf nichts verzichten musst, auf was du achten sollst und so zu deinem Ziel kommst. Du bekommst auch hier eine genaue Anleitung wie dies funktioniert.

### **#4 nie wieder abhängig von jemanden sein, selbst für die Familie sorgen können**

Gerade in Familien ist oft die Frau abhängig von dem Gehalt des Mannes. Man hat keine Zeit zur Arbeit zu gehen und schafft es somit nicht selbst Einnahmen zu erzielen, oder man möchte sich einfach ein zweites Standbein aufbauen. In dem Coaching lernt man offen für Situationen zu sein und endlich finanziell und mental unabhängig zu werden. Dies ist in der heutigen Zeit wichtiger denn je!! Zudem war es für mich so wichtig im schlimmsten Fall vorbereitet zu sein und alleine für mich und die Kinder sorgen zu können. Das war vor kurzer Zeit noch unvorstellbar.

Einblick in die Coachings:

Maximumprinzip:  
Gesundheit/Fitness/Ernährung

Das Coaching ist für Frauen und Männer aufgegliedert. Unter der jeweiligen Geschlechteraufteilung findet man dann 2 Rubriken:

- Gewichtsreduktion oder
- Muskelaufbau

Diese beiden Rubriken sind wiederum in:

- Einsteiger
- Sportler und
- Profi unterteilt

So kann jeder für sich das passende auswählen und voll durchstarten.

Jede Auswahl besteht dann aus 8 Wochen.

Eine Woche hat mehreren Videos und Downloads, wie Rezepte, Ernährungsplan und Trainingsplan.

Was lernt man nun genau?

Hier erhältst du ein paar Beispiele was man u.a. lernt:

- alles zum Thema Fettabbau
- Kohlenhydrate
- genaue Zielsetzung/Fokus
- genaue Trainingspläne
- alles zu Nahrungsergänzungen
- Cheatday
- Süsstoffe
- Proteine
- nie wieder Süßigkeiten wollen
- Geheimnis der Motivation
- Problemzonen
- Cellulite
- Gewohnheiten ...

Nachdem du 16 Wochen Zugriff hast, ist genügend Zeit vorhanden um alles in Ruhe anzukucken.

## Matrixprinzip

mentale und finanzielle Freiheit, Stressmanagement, Beziehungen, Familie, Entwicklung, Zufriedenheit im Job..

Das MP ist in 52 Wochen aufgebaut.

Jede Woche wird ein neues Video und dazu eine Aufgabe freigeschaltet.

Das hat natürlich alles seinen Grund..

Der Mensch ist leider sehr geprägt.. und deswegen werden die Wochen nacheinander freigeschaltet um wirklich alles umzusetzen, damit man sich wirklich auf die Woche und Aufgaben konzentrieren kann und keine Change hat auszubrechen!!

„Aber wie hast du es zeitlich unter bekommen?“

Ich habe das Coaching z.B. während

- dem Hausputz
- dem Waschen
- beim Gassi gehen
- im Auto
- abends auf der Couch oder im Bett...  
angehört.

Was lernt man nun genau?

Hier erhältst du nun ein paar Beispiele was dich in dem Coaching erwartet:

- dein Ziel
- Job
- Stress & Dankbarkeit
- AntiStress
- Blueprint
- Finanzielle Freiheit
- Prioritäten
- Zeitmanagement
- Selbstbewusstsein
- emotionale Unabhängigkeit
- Problemlösung
- Trennung
- Angst
- Uvm.

Wie auch in vielen anderen Bereichen im Leben, erfordert dies alles das richtige Mindset. Erst das richtige Mindset erlaubt es dir, die Dinge aus der richtigen Perspektive zu betrachten und dann richtig zu handeln. (Das ist übrigens etwas was mich sprachlos gemacht hat. Ich habe nun von ganz alleine Ideen und Vorstellungen, die mich weiterbringen, die ich am liebsten sofort umsetzen möchte...)

Man kann in einem Jahr sooooo wahnsinnig viel erreichen, wenn man sich ins Zeug hängt und nicht aufgibt.

Was hast du zu verlieren? Ich habe mir damals genau ein Jahr gegeben, von Dezember bis Dezember und die ersten Erfolge erzielte ich bereits in den ersten Wochen.

Warum? Weil ich es endlich kapiert habe, wie es funktioniert. Dazu braucht man wie aber z.B. im Fussball oder Tennis einen Trainer.

Coach Cecil, einer meiner Mentoren, hat das mit dem MATRIXPRINZIP besonders gut auf den Punkt gebracht. Er ist selbst Papa von drei Kindern und hat mir in so vielen Bereichen ein neues Leben ermöglicht. Du kannst dir in seiner kostenlosen FreeTour sogar erstmal ein Bild davon machen. Er gibt dem Menschen einfach so einen krassen Mehrwert.

Wenn du dir dies nun auch alles für dich wünschst, raus aus dem Hamsterrad zu wollen, endlich frei zu sein, mental sowie finanziell, dann fange noch heute an!!



<https://rudelliebe.com/matrix>

P.S.:

Über diesen Link kannst du die kostenlose FreeTour vom Matixprinip im Wert von €47 machen.

Wenn du dich entscheiden solltest, das Matrixprinzip zu buchen, dann bestelle unbedingt über diesen Link und melde dich bei mir:

E-Mail: [info@rudelliebe.com](mailto:info@rudelliebe.com)

Instagram: [rudelliebe5](https://www.instagram.com/rudelliebe5)

Nur so kann ich dich gratis durch das Coaching begleiten, falls du Fragen hast.

Gerne erzähle ich dir welche Ideen ich von Coach Cecil in die Praxis umgesetzt habe und wie sich mein Leben als dreifach Mama um 180Grad gewendet hat und vor allem wie ich das Coaching in meinem hektischen Familienalltag integriert habe.

Falls du jemals Schwierigkeiten haben solltest, Zweifel aufkommt oder sonst ein Problem entsteht, dann kontaktiere mich, zusammen finden wir eine Lösung.